

40% de las mujeres infectadas con el CMV por primera vez durante el embarazo pasará la infección a su bebé

La mayoría de los niños que son sanos y los adultos infectados con el CMV no presentan síntomas y tal vez ni siquiera saben que hayan sido infectados; otros pueden tener leves síntomas similares a la gripe como fiebre, dolor de garganta, la fatiga o inflamación de las glándulas.

- Un análisis de sangre, saliva o la orina puede indicar si una persona ha sido infectada con el CMV.

Los bebés y niños que están infectados con el CMV después del nacimiento raramente tienen problemas.



#### ¿Existe una vacuna para el CMV?

No hay vacuna disponible para prevenir el CMV. Aunque se investiga, podrían pasar años antes de que se desarrolle una.

La infección congénita CMV causa más problemas prolongados y muertes infantiles que el Síndrome de Down, el Síndrome de Alcoholismo Fetal y Defectos del Tubo Neural (Espina Bífida, Anencefalia) y VIH-SIDA pediátrico.



CMV Congénita es la primera causa no-genética de la pérdida de audición infantil



UTAH DEPARTMENT OF  
**HEALTH**

Early Hearing Detection & Intervention

¿PREGUNTAS?  
LLAME MOTHER TO BABY UTAH  
AL (800) 822-2229

Children's Hearing and Speech  
Services  
44 North Mario Capecchi Drive  
Salt Lake City, UT 84113

Phone: 801-584-8215  
Fax: 801-584-8492  
E-mail: [smcvicar@utah.gov](mailto:smcvicar@utah.gov)

<http://www.health.utah.gov/cshcn/CHSS/CMV.html>

Dated 09.01.2013

STATE OF UTAH  
DEPARTMENT OF HEALTH

Citomegalovirus

Lo que los  
proveedores de  
cuidado infantil  
**NECESITAN  
SABER sobre  
CMV**



Para Mujeres Embarazadas o  
que Planean Quedarse  
Embarazadas

## CMV INFECCIÓN DURANTE EL EMBARAZO PUEDE PERJUDICAR A SU BEBÉ

**Citomegalovirus** (ci-to-mé-ga-lo-vi-rus), o **CMV**, es un virus común que infecta a las personas de todas las edades.

La mayoría de las infecciones por CMV son “silenciosas”, es decir, **la mayoría de las personas que están infectadas con el CMV no presentan signos ni síntomas, y no hay efectos perjudiciales.**

**Sin embargo, cuando ocurre el CMV durante el embarazo de una mujer, el bebé puede ser infectado antes de nacer.**

La infección por CMV antes del nacimiento se conoce como “**CMV congénito**”. Cuando esto sucede, el virus puede transmitirse al bebé antes de nacer y potencialmente dañar el cerebro, el ojo y/o el oído interno.

**Alrededor de 1 de cada 5 niños nacidos con infección, CMV congénita, desarrollará problemas permanentes, tales como pérdida de audición o discapacidades del desarrollo.**



El virus generalmente se transmite de las personas infectadas a otras personas a través del **contacto directo con fluidos corporales, como la orina o la saliva.**

Personas que están infectadas con CMV pueden transmitir el virus meses después de que se infectaron.

**Los estudios en guarderías sugieren hasta el 75% del pequeño tienen CMV en la orina o la saliva.**

**Personas quienes trabajan mucho con los niños, tal como las guarderías o escuelas pueden estar en mayor riesgo que los quienes no trabajan en estos lugares.**

**Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por 15-20 segundos, especialmente después de:**

- Cambiar pañales
- Alimentar a un niño pequeño
- Limpiar la nariz o boca de un niño pequeño



**No comparta alimentos, bebidas, utensilios para comer o un cepillo de dientes con un niño.**

**No ponga el chupete de un niño en la boca de un adulto.**

**Evite el contacto con la saliva de un niño cuando se besa o se acurruca.**



**Use agua o un desinfectante y jabón para limpiar los juguetes, mostradores y otras superficies que pueden tener la saliva de un niño o la orina en ellos.**



*Una persona infectada puede transmitir el virus a otra persona aunque no parecen enfermos*